

# OUTDOOR + MOVE

WALDEVENT

HARZSALBE HERSTELLEN

FEUERKOCHEN

Samstag  
15. September  
09:30 Parkplatz  
Glaubenberg OW

Fr. 150.00 inkl. Material  
und Mittagessen  
begrenzte Anzahl TN



## Programm:

- Leichte 30minütige Wanderung zu unserem Waldplatz, Sammeln von Harz und eigene Verarbeitung zu Harzsalbe. Gemeinsames Kochen und Geniessen am Feuer.
- Optional: Übernachtung im Wald unterm Tarp oder in der Hängematte auf Anfrage

## Harz:

Hat eine Vielzahl von besonderen Eigenschaften: antibakteriell & antiviral, desinfizierend, es wirkt durchblutungsfördernd, wundheilend, erweichend, wärmend, bei kalten Füßen, schmerzlindernd bei rheumatischen Beschwerden, Muskelverspannungen und Erkältungen.

Anmeldung / Infos: [info@outdoor-move.ch](mailto:info@outdoor-move.ch) / 079 697 96 19

Silvia Meier

Outdoor Guide / Aromatologin / Heilkräuterfachfrau i.A.